

СОГЛАСОВАНО:

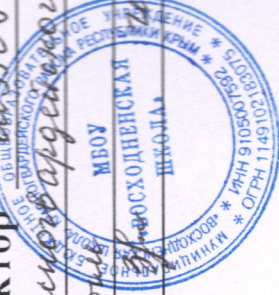
Начальник Территориального отдела
по Красногвардейскому району
Межрегионального управления
Роспотребнадзора по Республике Крым
и г. Севастополю

А.А. Гаркуша
А.А. Гаркуша

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Восходненская школа»
Красногвардейского района Республики
Крым

М.С. Зуйкина
МБОУ
ВОСХОДНЕНСКАЯ
ШКОЛА



ПРИМЕРНОЕ

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
В МБОУ «Восходненской школы» Красногвардейского района Республики**

Крым на 2019-2020г

(возрастная категория 7 -11 лет)

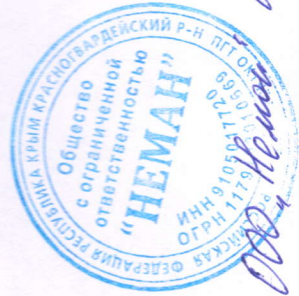
День первый: понедельник
Неделя первая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК															
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	6,64	17,93	0,29	190,2	0	20	0,29	22	96,9	12	1,08			
202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	6,83	4,43	38,37	220,56	0	20	0,98	14,63	46,1	10,34	1,03			
376	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	0	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28			
СРД	Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,5	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6			
СРД	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52,2	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17			
	Итого за завтрак:	17,89	23,04	78,17	593	0,03	40	2,08	65,13	219,3	47,74	4,16			
ОБЕД															
82	Борщ с капустой и картофелем	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68	2,4	49,73	54,6	26,13	1,23			
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	1,31	3,24	6,45	60,19	0,01	17,13	8,36	24,9	28,23	15,05	0,46			
294	Котлета рубленая из птицы	15,9	24,96	16,58	354	0,1	0,88	3,08	59,48	81,9	21	1,74			
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	10,6	10,01	47,81	322,8	0,25	40	0,58	31,19	251,8	168,6	5,67			
СРД	Хлеб пшеничный	4,74	0,6	28,98	141	0,1	0	0,78	13,8	52,2	19,8	1,2			
СРД	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17			
376	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	0	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28			
	Итого за обед:	36,4	44,12	135,78	1094	0,56	28,72	15,62	200,7	518,93	266,08	11,75			
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	54,29	67,16	213,95	1687	0,838	28,75	17,7	265,83	738,23	313,82	15,91			



День второй: вторник
Неделя первая

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe				
ЗАВТРАК																		
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	200/40	13,82	10,68	79,06	472	0,08	0,48	48	1,96	199,84	262,16	50,62	1,22				
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,6	0,06	1,56	24,4	0	152,2	124,6	21,3	0,48				
	Итого за завтрак:		17,92	14,22	96,66	591	0,14	2,04	72,4	1,96	352,04	386,76	71,92	1,7				
ОБЕД																		
99	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,08	10,38	0	2,33	34,85	49,28	20,75	0,78				
243	Салат из отварной свеклы	100	1,4	6	8,25	92,6	0,013	6,64	0	2,69	35,41	40,56	20,65	1,31				
290/331	Сосиска отварная с маслом	100/5	11,06	29,88	0,48	317	0,18	0	33,33	0,48	36,66	161,5	20	1,8				
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/10	8,19	9,58	47,05	307,2	0,22	0	40	0,25	33,66	167,41	60,23	1,98				
СРД	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	0,1	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	1,2				
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17				
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	0	14,2	4,4	5,14	0,95				
	Итого за обед:		29,12	51,57	131,81	1120	0,653	17,92	73,33	6,95	179,08	522,75	160,67	9,19				
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,04	65,79	228,47	1710	0,793	19,96	145,73	8,91	531,12	909,51	232,59	10,89				



Handwritten signature: М.А. Мельник К.В.

День третий: среда
Неделя первая

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
ЗАВТРАК																		
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	200/10	8,64	11,06	44,32	312	0,14	0,96	54,8	0,77	146,77	221,3	44,33	2,34				
406	Пирожок с повидлом	100	5,5	4,99	59,23	304	0,087	0,22	16,1	2,21	19,08	59,09	21,17	1,06				
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28				
	Итого за завтрак:		14,21	16,07	118,55	676	0,227	1,21	70,9	2,98	176,95	283,19	66,9	3,68				
ОБЕД																		
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,25	0,09	8,38	0	2,35	29,13	56,73	24,18	0,93				
279/331	Тефтели мясные в соусе	100/50	10,1	12,17	13,41	210,31	0,11	0,41	43,79	0,65	29,7	129	24,27	1				
202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,068	0	20	0,98	14,63	46,1	10,34	1,03				
СРД	Хлеб пшеничный	90	7,11	0,9	43,47	211,5	0,15	0	0	1,17	20,7	78,3	29,7	1,8				
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17				
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,5	23,44	17,46	0,7				
	Итого за обед:		28,69	23,04	149,26	935	0,488	9,52	63,79	6,08	137,16	380,97	120,05	6,63				
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		42,9	39,11	267,81	1611	0,715	10,73	134,69	9,06	314,11	664,16	186,95	10,31				



С/П (Иванов И.В.)

День четвертый: четверг
Неделя первая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)												
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe										
ЗАВТРАК																								
294	Котлета рубленая из птицы	80/5	7,95	12,48	8,29	283,2	0,05	0,44	56,4	1,54	29,74	40,95	10,5	0,87										
171	Каша гречневая рассыпчатая	150/10	8,85	9,55	39,86	280	0,21	0	40	0,5	26,39	210,35	140,52	4,73										
СРД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,05	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6										
376	чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28										
	Итого за завтрак:		19,24	22,35	77,64	694	0,31	0,47	96,4	2,43	74,13	280,2	162,32	6,48										
ОБЕД																								
102	Суп с горохом	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83	0	2,43	42,68	88,1	35,58	2,05										
234/33 0	Биточки рыбные	60/30	7,33	6,05	10,16	124,87	0,05	0,19	14,29	2,9	33,67	99,75	23,3	0,88										
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	18,16	0	0,18	36,98	86,59	27,75	1										
СРД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,05	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6										
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17										
358	Кисель из сока натурального	200	0,31	0	39,4	160	0,01	2,4	0	0,48	22,46	18,5	7,26	0,19										
338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,04	10	0	0,2	16	11	9	2,2										
	Итого за обед:		20,94	17,19	120,85	740	0,57	36,58	14,29	7	169,19	377,44	126,89	8,09										
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,18	39,54	198,49	1434	0,88	37,05	110,69	9,43	243,32	657,64	289,21	14,57										



ООО «Неман»
Ильинский ул. В. 1

День пятый: пятница
Неделя первая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)		Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж		У	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
210	Омлет натуральный	116	14,18	28,92	2,1	0,12	0,2	266,2	0,72	91	223,6	18,18	2,64		
СРД	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	0,1	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	1,2		
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17		
382	Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	0,06	1,56	24,4	0	152,2	124,6	21,3	0,48		
	Итого за завтрак:	25	33,42	58,7	536	0,33	1,76	290,6	1,92	267,5	447,8	73,38	5,49		
ОБЕД															
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,93	10,94	0,05	10,68	0	2,4	49,73	54,6	26,13	1,23		
70 / 71	Овощи натуральные	50	0,4	0,05	0,85	0,01	1,75	0	0,05	11,5	12	7	0,3		
288/330	Птица отварная	80/30	12,13	14,81	2	0,06	2,36	60,5	0,49	33,07	130	15,7	1,36		
171	Каша рисовая с маслом сливочным	150/10	3,78	7,78	39,29	0,03	0	23,4	0,25	17,04	82,38	27,89	0,59		
СРД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	0,05	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6		
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17		
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8		
	Итого за обед:	23,46	28,23	97,79	862	0,27	18,79	83,9	4,2	142,74	366,48	108,72	8,05		
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	48,46	61,65	156,49	1398	0,6	20,55	374,5	6,12	410,24	814,28	182,1	13,54		



ООО "Неман" Уф. / Неман С.В.

День шестой: понедельник
Неделя вторая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	60/5	6,64	17,93	0,29	190,2	0,11	0	20	0,29	22	96,9	12	1,08		
171	Каша рисовая с маслом сливочным	150/10	3,78	7,78	39,29	242	0,03	0	23,4	0,25	17,04	82,38	27,89	0,59		
СРД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,05	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6		
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28		
	Итого за завтрак:		12,86	26,03	69,07	563	0,19	0,03	43,4	0,93	57,04	208,18	51,19	2,55		
ОБЕД																
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68	0	2,4	49,73	54,6	26,13	1,23		
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,2	0,01	10,3	0	5,03	14,98	16,98	9,05	0,28		
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	6,84	9,19	39,23	267	0,18	0	40	0,23	28,45	140,01	50,19	1,65		
294	Коплета рубленая из птицы	80/5	7,95	12,48	8,29	283,2	0,05	0,44	56,4	1,54	29,74	40,95	10,5	0,87		
СРД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,05	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6		
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17		
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28		
	Итого за обед:		21,8	29,23	101,85	873	0,39	21,45	96,4	10,01	151,4	328,84	121,27	6,08		
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		34,66	55,26	170,92	1436	0,58	21,48	139,8	10,94	108,18	537,02	172,46	8,63		



ООО "Неман" *И.В.*

День седьмой: вторник
Неделя вторая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)				Энергетиче- ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	220	6,84	9,19	39,23	334	0,18	0	40	0,23	28,45	140,01	50,19	1,65
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	20	0	125,8	90	14	0,13
	Итого за завтрак:		11,99	12,23	65,2	487	0,27	1,3	60	0,65	164,75	277,41	78,29	2,95
ОБЕД														
102	Суп с горохом	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83	0	2,43	42,68	88,1	35,58	2,05
52	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,7	0,01	3,99	0	1,62	21,3	24,4	12,42	0,79
290/33	Птица тушенная в соусе	80/50	11,09	11,26	3,51	256	0,04	0,66	29,3	0,49	29,84	75,3	15,2	1,04
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	8,85	9,55	39,86	280	0,21	0	40	0,5	26,39	210,35	140,52	4,73
СРД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,05	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,1	1,4	0,28
	Итого за обед		30,69	30,38	104,38	923	0,59	10,51	69,3	5,85	148,71	473,75	229,12	10,66
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,68	42,61	169,58	1409	0,86	11,81	129,3	6,5	313,46	751,16	307,41	13,61



ООО, Неман

День восьмой: среда

Неделя вторая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)												
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe								
ЗАВТРАК																						
173	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,11	10,72	32,38	251	0,08	1,17	58	0,52	133,77	118,19	20,3	0,47								
410/46	Вагрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	0,08	0,04	34	0,96	50,8	90,2	21,6	0,9								
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28								
	Итого за завтрак:		15,4	16,22	76,56	513	0,16	1,24	92	1,48	195,67	211,19	43,3	1,65								
ОБЕД																						
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,25	0,09	8,38	0	2,35	29,13	56,73	24,18	0,93								
294	Котлета рубленая из птицы	80/5	8	9,46	7,59	228,8	0,04	0,38	10,4	1,82	14,85	93,17	17,82	1,45								
171	Каша рисовая с маслом сливочным	150/10	3,78	7,78	39,29	242	0,03	0	23,4	0,25	17,04	82,38	27,89	0,59								
СРД	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	0,1	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	1,2								
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17								
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	0,51	32,5	23,44	17,46	0,7								
	Итого за обед:		21,17	23,38	129,87	904	0,33	9,49	33,8	6,13	117,82	355,32	121,25	6,04								
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		36,57	39,6	206,43	1417	0,49	10,73	125,8	7,61	313,49	566,51	164,55	7,69								



ООО "Неман" / М. В. В. В.

День девятый: четверг
Неделя вторая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
294	Котлета рубленая из птицы	80/5	7,95	12,48	8,29	283,2	0,05	0,44	56,4	1,54	29,74	40,95	10,5	0,87		
202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,75	4,3	31,99	189,3	0,057	0	20	0,83	12,39	38,67	8,62	0,86		
СРД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,05	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6		
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28		
	Итого за завтрак:		16,14	17,1	69,77	603	0,157	0,47	76,4	2,76	60,13	108,52	30,42	2,61		
ОБЕД																
99	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,08	10,38	0	2,33	34,85	49,28	20,75	0,78		
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,2	0,01	10,3	0	5,03	14,98	16,98	9,05	0,28		
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	18,16	0	0,18	36,98	86,59	27,75	1		
235	Шницель рыбный натуральный	80/5	6,92	7,67	4,57	184	0,03	2,05	28	2,91	35,69	110,39	19,39	1,54		
СРД	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	0,1	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	1,2		
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17		
358	Кисель из сока натурального	200	0,31	0	39,4	160	0,01	2,4	0	0,48	22,46	18,5	7,26	0,19		
	Итого за обед:		19,39	20,37	116,44	806	0,42	43,29	28	12,13	169,26	381,34	118,1	6,16		
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		35,53	37,47	186,21	1409	0,577	43,76	104,4	14,89	229,39	489,86	148,52	8,77		

Общество с ограниченной ответственностью
"НЕМАН"
ИНН 9105017720 ОГРН 11794003810659
КРАСНОДАРСКИЙ Р-Н ПГТ ОКТАНСКОЕ
ООО "Неман" / Лерман И.В.

День десятый: пятница
Неделя вторая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
212	Омлет натуральный с сыром	110/10	14,34	23,54	2,04	278	0,08	0,26	290,4	0,66	209,2	249,8	17,46	2,2		
СРД	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	0,1	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	1,2		
СРД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17		
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28		
	Итого за завтрак:		21,13	24,52	56,04	531	0,23	0,29	290,4	1,86	244,6	352,2	52,76	4,85		
ОБЕД																
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68	0	2,4	49,73	54,6	26,13	1,23		
52	Салат из отварной	100	1,4	6	8,25	92,6	0,013	6,64	0	2,69	35,41	40,56	20,65	1,31		
243	Соуска отварная с маслом сливочным	60/5	6,64	17,93	0,29	190,2	0,11	0	20	0,29	22	96,9	12	1,08		
202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,7	4,3	31,99	189,3	0,057	0	20	0,83	12,39	38,67	8,62	0,86		
СРД	Хлеб пшеничный	90	7,11	0,9	43,47	211,5	0,15	0	0	1,17	20,7	78,3	29,7	1,8		
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8		
	Итого за обед:		23,65	34,06	115,14	872	0,4	21,32	40	7,58	154,23	323,03	105,1	9,08		
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,78	58,58	171,18	1403	0,63	21,61	330,4	9,44	398,83	675,23	157,86	13,93		



С.В. Мельник и.п.

Примечание:
Таблица взаимозаменяемости
Продуктов. Стр. 373-378.

Овощи натуральные свежие (огурцы)	50 гр.	Овощи маринованные (огурцы)
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50 гр.	Овощи маринованные (помидоры)
Овощи маринованные (огурцы)	50 гр.	Овощи маринованные (помидоры)
Овощи маринованные (огурцы)	20-40 гр.	Фрукты свежие
Сухофрукты	100 гр-70 гр, 7, 7 гр	Молоко сгущенное, сухое молоко
Молоко цельное	100 гр-90 гр	Сок яблочный
Яблоки свежие	4 гр-11, 5	Яичный порошок
Яйцо кур	100 гр-110 гр	Куры 1-2 категории
Мясо говядины		

При составлении меню была использована литература:

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/
Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели принт, 2011. – 544 с.

Разработал : Лехман Ирина Васильевна



ООО «Неман»