

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВОСХОДНЕНСКАЯ ШКОЛА» КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 17 от 31.08.2015 г.

Утверждаю  
Директор *И.С. Вуйкина*  
Приказ от 31.08.2015 г. № 153



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Восходненская школа» (далее – МБОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

**II. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в МБОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы МБОУ.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти для учащихся 1-9 классов и два полугодия для учащихся 10-11 классов.

Для всех обучающихся после каждой четверти следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым МБОУ самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.



Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.8. С учетом потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-11 классах МБОУ организуются в режиме 5 – дневной учебной недели..

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.30 часов.

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 (40) минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий внеурочной деятельности – 35 (40) минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.12. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков 7 уроков за счет уроков физической культуры, изобразительного искусства, технологий, музыки;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором МБОУ после согласования с Профсоюзным комитетом.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.



2.16.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17.Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18.Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20.Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа внеурочной деятельности осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 20 минут (после окончания 4-5 уроков) до 30 минут (после окончания 6-7 урока).

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, и другой внеурочной деятельности утверждается директором МБОУ после согласования с Профсоюзным комитетом.

2.21.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22.Для обучающихся 1-х - 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в МБОУ организуются группы продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.

2.23.Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ определяются приказом директора по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

**Содержание данного Положения не противоречит действующему Законодательству РФ.**

*Одобрено директором МБОУ*  
*Одобрено заместителем директора МБОУ*  
*Одобрено председателем профсоюзного комитета МБОУ*



1. Ознакомлена С/р Т. Н. Стасюк 31.08.15г.
2. Ознакомлена С/р О. В. Каура 31.08.15г.
3. Ознакомлена С/р Е. А. Дрейкина 31.08.15г.
4. Ознакомлена С/р М. И. Франасьева 31.08.15г.
5. Ознакомлена С/р Л. А. Храбенко 31.08.15г.
6. Ознакомлена С/р В. В. Камыша 31.08.15г.
7. Ознакомлена С/р О. Ю. Паршута 31.08.15г.
8. Ознакомлена С/р Т. П. Котан 31.08.15г.
9. Ознакомлена С/р Т. С. Терева 31.08.15г.
10. Ознакомлена С/р О. Н. Шевченко 31.08.15г.
11. Ознакомлена С/р С. П. Семенов 31.08.15г.
12. Ознакомлена С/р Л. А. Грищенко 31.08.15г.
13. Ознакомлена С/р С. В. Зубова 31.08.15г.
14. Ознакомлена С/р Н. А. Макарова 31.08.15г.
15. Ознакомлена С/р Ю. А. Сорокина 31.08.15г.
16. Ознакомлена С/р В. С. Стасюк 31.08.15г.
17. Ознакомлена С/р Е. А. Терева 31.08.15г.
18. Ознакомлена С/р О. В. Зубова 31.08.15г.
19. Ознакомлена С/р Г. П. Суверфин 31.08.15г.
20. Ознакомлена С/р М. В. Хамидов 31.08.15г.
21. Ознакомлена С/р В. В. Завалева 31.08.15г.
22. Ознакомлена С/р М. В. Черенков 31.08.15г.
23. Ознакомлена С/р И. Р. Курбанов 31.08.15г.
24. Ознакомлена С/р И. В. Владимировна 31.08.15г.
25. Ознакомлена С/р Каура И. В. 31.08.15г.
26. Ознакомлена С/р Кичанов Р. И. 31.08.15г.
27. Ознакомлена С/р Терева О. Н. 31.08.15г.
28. Ознакомлена С/р Камыша В. В. 31.08.15г.
29. Ознакомлена С/р Шамшурова И. А. 31.08.15г.
30. Ознакомлена С/р Козарева Н. И. 31.08.15г.
31. Ознакомлена С/р Степанова И. Р. 31.08.15г.
32. Ознакомлена С/р Семкина В. П. 31.08.15г.
33. Ознакомлена С/р Семкина Л. П. 31.08.15г.
34. Ознакомлена С/р Сердюченко И. И. 31.08.15г.
35. Ознакомлена С/р Голубина Т. С. 31.08.15г.
36. Ознакомлена С/р Зуйкина И. С. 31.08.15г.
37. Ознакомлена С/р Чижикова О. К. 31.08.15г.
38. Ознакомлена С/р Мехтиева З. Р. 31.08.15г.
39. Ознакомлена С/р Зуйкина С. М. 31.08.15г.
40. Ознакомлена С/р Замирова И. А. 31.08.15г.
41. Ознакомлена С/р Бланко И. В. 14.09.15г.
42. Ознакомлена С/р Владимировна И. В. 31.08.15г.
43. Ознакомлена С/р Степанова И. В. 31.08.15г.
44. Ознакомлена С/р Деметриус А. А. 01.09.15г.
45. Ознакомлена С/р Деметриус А. А. 01.09.15г.



Ознакомлена С/р Зуйкина И. С.  
 Ознакомлена С/р - Ломаненко А. В.  
 Ознакомлена С/р - Ломаненко А. В.