

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Восходненская школа  
имени В.И.Криворотова»

 И.С.Зуйкина

« 09 » 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Феникс»

 В.И.Тёмный

« 09 » 29/09/25 2025г.



## ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК) обучающихся в общеобразовательных организациях, отнесенных к льготной категории

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше  
(зима-весна)

# МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория : от 12 лет и старше

| Прием пищи                        | Наименование блюда             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                                   |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 1<br>День 1<br><br>ЗАВТРАК | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПОЙ | 250          | 3.72             | 4.48    | 7.69            | 89                                  | 121                 | 2011                |
|                                   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ      | 180          | 10.7             | 10.0    | 42.3            | 300.2                               | 204                 | 2011                |
|                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0.2              | 0.1     | 9.3             | 21.6                                | 376                 | 2011                |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2.28             | 0.24    | 14.76           | 70.2                                | СРБ                 | 2020                |
|                                   |                                | 660          | 16.90            | 14.82   | 74.05           | 481.0                               |                     |                     |
| Итого за прием пищи:              |                                |              | 16.90            | 14.82   | 74.05           | 481.0                               |                     |                     |
| зато за день:                     |                                |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |

| Прием пищи           | Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 1<br>День 2   |                                        |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |
|                      |                                        |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |
|                      |                                        |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |
|                      |                                        |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |
|                      |                                        |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |
| ЗАВТРАК              | СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ          | 200          | 2.97             | 3.5     | 6.1             | 71.2                                | 121                 | 2011                |
|                      | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100/35       | 18.4             | 12.5    | 23.7            | 285.4                               | 223                 | 2011                |
|                      | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200          | 0.2              | 0.1     | 9.3             | 21.6                                | 376                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 30           | 2.28             | 0.24    | 14.76           | 70.2                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20           | 1.6              | 0.31    | 8.0             | 41.2                                | СРБ                 | 2020                |
| Итого за прием пищи: |                                        | 585          | 25.45            | 16.65   | 61.86           | 489.6                               |                     |                     |
| Всего за день:       |                                        |              | 25.45            | 16.65   | 61.86           | 489.6                               |                     |                     |

# 3 день

3 день

| Прием пищи         | Наименование блюда | Вес<br>блюда                                        | Пищевые вещества |         | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |                 |      |
|--------------------|--------------------|-----------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------|------|
|                    |                    |                                                     | Белки, г         | Жиры, г |                                     |                     |                     | Углевод<br>ы, г |      |
| Неделя 1<br>День 3 | ЗАВТРАК            |                                                     |                  |         |                                     |                     |                     |                 |      |
|                    |                    | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 210              | 8.64    | 11.06                               | 44.32               | 312.0               | 173             | 2011 |
|                    |                    | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ                             | 200              | 1.0     | 0.0                                 | 20.4                | 84.8                | 389             | 2011 |
|                    |                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20               | 1.52    | 0.16                                | 9.84                | 46.8                | СРБ             | 2020 |
|                    |                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                                     | 20               | 1.6     | 0.31                                | 8.0                 | 41.2                | СРБ             | 2020 |
|                    |                    | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                                | 20               | 1.5     | 2.0                                 | 14.45               | 83.4                | СРБ             | 2020 |
|                    |                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                       | 100              | 0.4     | 0.4                                 | 9.8                 | 44.0                | 338             | 2011 |
|                    |                    | Итого за прием пищи:                                | 570              | 14.66   | 13.93                               | 106.81              | 612.2               |                 |      |
|                    |                    | Зсего за день:                                      |                  | 14.66   | 13.93                               | 106.81              | 612.2               |                 |      |
|                    |                    |                                                     |                  |         |                                     |                     |                     |                 |      |



| Прием пищи         | Наименование блюда | Вес<br>блюда                         | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------|--------------------|--------------------------------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                    |                    |                                      | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 1<br>День 4 | ЗАВТРАК            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ          | 100              | 1.1     | 0.2             | 3.8                                 | 22.0                | 70/71               |
|                    |                    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 106/10           | 10.78   | 19.2            | 10.04                               | 264.0               | 210                 |
|                    |                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180              | 2.5     | 2.2             | 15.1                                | 79.2                | 379                 |
|                    |                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30               | 2.28    | 0.24            | 14.76                               | 70.2                | CPБ                 |
|                    |                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                      | 25               | 2.0     | 0.37            | 10.0                                | 51.5                | CPБ                 |
|                    |                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                        | 100              | 0.4     | 0.4             | 9.8                                 | 47.0                | 338                 |
|                    |                    | Итого за прием пищи:                 | 551              | 19.06   | 22.61           | 63.5                                | 533.9               | 2011                |
|                    |                    | Всего за день:                       |                  | 19.06   | 22.61           | 63.5                                | 533.9               | 2011                |
|                    |                    |                                      |                  |         |                 |                                     |                     |                     |
|                    |                    |                                      |                  |         |                 |                                     |                     |                     |

| Прием пищи           | Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 1<br>День 5   | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С М/СЛ | 100/5        | 11.7             | 14.3    | 14.1            | 232.9                               | 234                 | 2011                |
|                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 180          | 3.24             | 5.81    | 12.95           | 117.36                              | 321                 | 2011                |
|                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА              | 200          | 0.68             | 0.28    | 20.76           | 88.2                                | 388                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40           | 3.04             | 0.32    | 19.68           | 93.6                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                   | 20           | 1.6              | 0.31    | 8.0             | 41.2                                | СРБ                 | 2020                |
| Итого за прием пищи: |                                   | 545          | 20.26            | 21.02   | 75.49           | 573.26                              |                     |                     |
| Всего за день:       |                                   |              | 20.26            | 21.02   | 75.49           | 573.26                              |                     |                     |

| Прием пищи           | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 2<br>День 6   | ЗАВТРАК                                         |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |
|                      | КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 210          | 6.0              | 10.85   | 42.95           | 294.0                               | 174                 | 2011                |
|                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком                      | 180          | 2.5              | 2.2     | 15.1            | 79.2                                | 379                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40           | 3.04             | 0.32    | 19.68           | 93.6                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                                 | 20           | 1.6              | 0.31    | 8.0             | 41.2                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                   | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.8             | 44.0                                | 338                 | 2011                |
| Итого за прием пищи: |                                                 | 550          | 13.54            | 14.08   | 95.53           | 552.0                               |                     |                     |
| Всего за день:       |                                                 |              | 13.54            | 14.08   | 95.53           | 552.0                               |                     |                     |

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 2<br>День 7   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ             | 110          | 10.66            | 14.85   | 10.71           | 210.7                               | 278                 | 2011                |
|                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С М/СЛ | 180/5        | 6.7              | 9.4     | 41.8            | 275.5                               | 309                 | 2011                |
|                      | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0.12             | 0.0     | 14.5            | 21.6                                | 377                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 30           | 2.28             | 0.24    | 14.76           | 70.2                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                    | 30           | 2.4              | 0.47    | 12.0            | 61.8                                | СРБ                 | 2020                |
|                      |                                    | 555          | 22.16            | 24.96   | 93.77           | 639.8                               |                     |                     |
| Итого за прием пищи: |                                    |              | 22.16            | 24.96   | 93.77           | 639.8                               |                     |                     |
| Всего за день:       |                                    |              | 22.16            | 24.96   | 93.77           | 639.8                               |                     |                     |



| Прием пищи           | Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 2<br>День 8   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С М/СЛ | 100/5        | 16.7             | 21.8    | 14.8            | 322.4                               | 295                 | 2011                |
|                      | РИС ОТВАРНОЙ С М/СЛ               | 180/5        | 4.5              | 6.6     | 45.2            | 258.6                               | 304                 | 2011                |
|                      | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ             | 200          | 0.4              | 0       | 30.9            | 126.3                               | 349                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40           | 3.04             | 0.32    | 19.68           | 93.6                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                   | 20           | 1.6              | 0.31    | 8.0             | 41.2                                | СРБ                 | 2020                |
| Итого за прием пищи: |                                   | 550          | 26.24            | 29.03   | 118.58          | 842.1                               |                     |                     |
| Итого за день:       |                                   |              | 26.24            | 29.03   | 118.58          | 842.1                               |                     |                     |

| Прием пищи           | Наименование блюда | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|--------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 2<br>День 9   | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ  | 225/30       | 17.9             | 17.7    | 110.2           | 672.3                               | 401                 | 2011                |
|                      | КЕФИР 2,5%         | 180          | 5.2              | 4.5     | 7.2             | 90.0                                | 386                 | 2011                |
|                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ      | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.8             | 44.0                                | 338                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 30           | 2.28             | 0.24    | 14.76           | 70.2                                | СРБ                 | 2020                |
|                      |                    | 565          | 25.78            | 22.84   | 141.96          | 876.5                               |                     |                     |
| Итого за прием пищи: |                    |              | 25.78            | 22.84   | 141.96          | 876.5                               |                     |                     |
| Всего за день:       |                    |              |                  |         |                 |                                     |                     |                     |

| Прием пищи           | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 2<br>День 10  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С М/СЛ | 210          | 6.11             | 10.72   | 32.38           | 251.0                               | 181                 | 2011                |
|                      | БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ»                          | 100          | 7.3              | 12.5    | 43.9            | 318.0                               | 424                 | 2011                |
|                      | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200          | 0.12             | 0.0     | 14.5            | 21.6                                | 377                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 3.04             | 0.32    | 19.68           | 93.6                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                             | 20           | 1.6              | 0.31    | 8.0             | 41.2                                | СРБ                 | 2020                |
| Итого за прием пищи: |                                             | 570          | 18.17            | 23.85   | 118.46          | 725.4                               |                     |                     |
| Итого за день:       |                                             |              | 18.17            | 23.85   | 118.46          | 725.4                               |                     |                     |

| Прием пищи           | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
|                      |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                     |                     |                     |
| Неделя 2<br>День 10  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С М/СЛ | 210          | 6.11             | 10.72   | 32.38           | 251.0                               | 181                 | 2011                |
|                      | БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ»                          | 100          | 7.3              | 12.5    | 43.9            | 318.0                               | 424                 | 2011                |
|                      | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200          | 0.12             | 0.0     | 14.5            | 21.6                                | 377                 | 2011                |
|                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 3.04             | 0.32    | 19.68           | 93.6                                | СРБ                 | 2020                |
|                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ                             | 20           | 1.6              | 0.31    | 8.0             | 41.2                                | СРБ                 | 2020                |
| Итого за прием пищи: |                                             | 570          | 18.17            | 23.85   | 118.46          | 725.4                               |                     |                     |
| Всего за день:       |                                             |              | 18.17            | 23.85   | 118.46          | 725.4                               |                     |                     |



# ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Итого                                                                    | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Итого за весь период                                                     | 202.22           | 203.79  | 950.00      | 6325.76                       |
| Среднее значение за период                                               | 20.2             | 20.3    | 95.0        | 632.5                         |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности | 87.6             | 87.8    | 100.3       | 95.2                          |

## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

| Возраст детей     | Завтрак |
|-------------------|---------|
| 12-18 лет ЗАВТРАК | 570.1   |

Примечание:  
Таблица взаимозаменяемости  
Продуктов. Стр.373-378.

|                                     |                   |                                |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 50гр.             | Овощи маринованные (огурцы)    |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 50 гр.            | Овощи маринованные (помидоры)  |
| Овощи маринованные (огурцы)         | 50 гр             | Овощи маринованные (помидоры)  |
| Сухофрукты                          | 20-40гр           | Фрукты свежие                  |
| Молоко цельное                      | 100гр-70гр, 7,7гр | Молоко стуженное, сухое молоко |
| Яблоки свежие                       | 100гр-90 гр       | Сок яблочный                   |
| Яйцо кур                            | 41гр-11,5         | Яичный порошок                 |
| Мясо говядины                       | 100гр-110гр       | Куры 1-2 категории             |

### При составлении меню была использована литература:

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/  
Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.:Дели принт, 2011. – 544 с.

ООО «Феникс»

В.И.Тёмный



Организация осуществляет деятельность в сфере защиты прав потребителей и безопасности в Республике Крым и городе Севастополе» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе Севастополе»)

Орган инспекции  
Уникальный номер записи в РАЛ  
РА.РУ.710101  
Юридический адрес: 295034  
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67  
тел.: (3652) 549-900, факс: (3652) 549-901  
ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348  
ОКПО 00711250 КПП 910201001  
e-mail: fbuz\_prem@se-crima.ru  
http://www.se-crima.ru  
Фактический адрес: 295034  
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67



Р.В.Проскурянин

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии санитарным правилам и нормативам перепечатываемого меню  
№1.2231/3.930 от 19.08.2022 г.

1. Наименование учреждения: Общество с ограниченной ответственностью «Феникс». Далее,

сокращенно – ООО «Феникс».

2. Юридический адрес: 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36

3. Фактический адрес: 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36

4. Ф.И.О. руководителя: Темный В.И.

5. ИНН/КПП: 910510690/910501001

6. Основание для проведения экспертизы: заявление №1.2231 от 07.07.2022 г.

7. Дата проведения инспекции: 07.07.2022 г.-19.08.2022 г.

8. Документы, представленные для проведения экспертизы:

– пояснительная записка;

– свидетельство о государственной регистрации юридического лица серия 91 №000487214 от 23.01.2015 г.;

– примерное двухнедельное меню для обучающихся возрастной категории 12 лет и старше (завтрак)

– технологические карты.

9. Перечень нормативной документации, на основании которой проводится экспертиза:

– СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общепита».

10. Характеристика рациона питания: Представленное меню разработано на 10 дневный период (завтрак). Меню содержит информацию о количестве белков, жиров, углеводов, масел порций блюд (в граммах, мл), указанные номеров рецептов сборника рецептур в соответствии с Приложением 7,8 и табл. 1 Приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Все блюда и кулинарные изделия, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное меню разработано для следующих пищеблоков, работающих на сырье:

– МБОУ «Амурская школа имени А.К. Чикаренко»

– МБОУ «Краснознаменская школа»

– МБОУ «Полтавская школа»

– МБОУ «Восходненская школа имени В. И. Криворотова»

№ экспертного заключения 1.2231/3.930

Подпись врача ОИ

ФИО Э.Р. Вальжилова

Страница 1 из 3



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе» (ФБУЗ «ЦГиЭ в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе»)

- МБОУ "Ровновская школа"
- МБОУ «Удаченская школа»
- МБОУ "Колодезянская школа"
- МБОУ "Янтарненская школа имени В.В. Кубракова"
- МБОУ "Марьяновская школа"
- МБОУ "Октябрьская школа №1" Красногвардейского района
- МБОУ "Пятихатская школа"
- МБОУ "Котельниковская школа"

Меню предназначено для реализации готовой продукции общественного питания для детей возрастной категории 12 лет и старше и предусматривает однократный прием пищи (завтрак) Для питания детей в соответствии с представленным меню, используются продукты, разрешенные при организации питания детей, что соответствует требованиям Приложения №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11. Ссылка на рецептуры: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников» под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М. Де Ли плюс, 2011.

12. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: в представленном меню не отмечается повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня

13. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (за 10 дней) соответствует требованиям табл. 3 Приложения №10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

|                                                |         |
|------------------------------------------------|---------|
| Возраст детей 12 лет и старше                  | завтрак |
| Нормативное значение при 2-разовом при питании | 20-25%  |
| Фактическое значение                           | 24%     |

14. Распределение пищевых веществ и калорийности (за 14 дней): соответствует требованиям таблицы 1 Приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| Возраст детей 12 лет и старше | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность (г) |
|-------------------------------|-----------|----------|--------------|------------------|
| Нормативное значение          | 18-22,5   | 18,4-23  | 76,6-96      | 544-680          |
| Фактическое содержание        | 19,2      | 20,3     | 96           | 651,5            |

15. Объемы отдельных блюд для детей: соответствуют требованиям Приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| Возраст детей 12 лет и старше | Фактический объем отдельных блюд | Нормативное значение |
|-------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| Каша, или овощное, творожное  | 200                              | 200-250              |
| Второе блюдо                  | 100                              | 100-120              |
| гарнир                        | 180                              | 180-230              |
| закуска                       | 100                              | 100-150              |
| Третье блюдо                  | 190                              | 180-200              |
| Фрукты                        | 100                              | 100                  |



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе» (ФБУЗ «ЦГиЭ в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе»)

16. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка:

соответствует требованиям таблицы 2 приложения 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| Возраст детей<br>12 лет и старше | Фактическое<br>количество продуктов | Нормативное значение |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| Хлеб ржаной                      | 25                                  | 24-30                |
| Хлеб пшеничный                   | 40                                  | 40-50                |
| Макаронные изделия               | 5                                   | 4-5                  |
| Крупы, бобовые                   | 12                                  | 10-12,5              |
| молоко                           | 70                                  | 70-87,5              |
| рыба                             | 16                                  | 15,4-19,2            |
| Фрукты свежие                    | 40                                  | 37-46                |
| соки                             | 40                                  | 40-50                |
| яйцо                             | 24,4                                | 24-30                |
| птица                            | 11                                  | 10,6-13,25           |
| творог                           | 13                                  | 12-15                |
| чай                              | 0,5                                 | 0,4-0,5              |

17. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: хлеб, напитки, крупы, (птица, овощи, фрукты, творог, молоко, сыр – 1-3 раз в неделю).

18. **Заключение:** Представленное перспективное меню на десятидневный период для обучающихся 12 лет и старше (завтраки)

- МБОУ «Амурская школа имени А.К.Чикаренко»
- МБОУ «Краснознаменная школа»
- МБОУ «Полтавская школа»
- МБОУ «Восходненская школа имени В. И. Криворотова»
- МБОУ «Ровновская школа»
- МБОУ «Удачненская школа»
- МБОУ «Колодезянская школа»
- МБОУ «Янтарненская школа имени В.В. Кубракова»
- МБОУ «Марьяновская школа»
- МБОУ «Октябрьская школа №1" Красногвардейского района
- МБОУ «Пятихатская школа»
- МБОУ «Котельниковская школа»,

ООО «Феникс» по адресу: 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36

соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

(подпись)

Ваджилова Э.Р.

(ФИО)

Зам технического директора

(подпись)

Усманова Э.И.

(ФИО)

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью  
15 (пятнадцать) листов

Директор ООО «Феникс»

В.И. Тёмный



Handwritten signature in blue ink, appearing to be "В.И. Тёмный", with the number "13" written below it.